

THỰC ĐƠN TUẦN IV/ 9/2025
(Từ ngày 22/9 -> 26/9/ 2025)

SỐ THỰC ĐƠN	Thứ Ngày	Sáng	Trưa				Chiều
			Bữa phụ	Cơm	Mặn	Canh	
14	Hai 22/9/	Bún chả cá nha trang nấu xương lợn, dưa ta(thơm) cà chua, mắm ruốc, thịt nạc dăm.	Sữa bột Vitanutri GROWA +	Cơm	Trứng cút kho thịt nạc dăm, gấc.	Canh củ giền, củ cải trắng, khoai môn, khoai tây, cà rốt hầm xương lợn.	Cháo nấu gạo nếp, gạo tẻ, đậu xanh, gấc, thịt bò.
15	Ba 23/9/	Bánh canh gạo nấu cá lóc, gấc, thịt nạc, thịt nạc dăm, ngò ôm, ngò gai.	Sữa bột Vitanutri GROWA +	Cơm	Chả mực sốt cà chua (thịt nạc, thịt nạc dăm say nhuyễn, chả sống, nấm rom, mực tươi)	Rau mồng tơi, mướp, rau đay, nấu cua đồng , thịt nạc.	Nui nấu xương lợn, gấc, thịt nạc dăm.
16	Tư 24/9/	Bún gạo nấu cà chua, xương lợn, thịt nạc,thịt nạc dăm.	Sữa bột Vitanutri GROWA +	Cơm	Tôm tươi, thịt nạc dăm kho cà rốt.	Bầu xanh nấu tép gạo, thịt nạc dăm.	Bánh canh bột lọc nấu gấc, xương lợn, thịt nạc dăm.
17	Năm 25/9/	Cháo tim lợn nấu đậu xanh, gạo nếp, gạo tẻ, gấc, thịt nạc dăm, nấm rom.	Sữa bột Vitanutri GROWA +	Cơm	Xiêu mại sốt cà chua (thịt nạc, thịt nạc dăm say nhuyễn, chả sống, nấm mèo, củ sắn, cà rốt)	Rau cải thìa nấu tôm khô, thịt nạc dăm.	Phở nấu gấc, sả cây, thịt bò.
18	26/9/	Nui nấu xương lợn, nấm rom, củ cải trắng, gấc, thịt nạc, thịt nạc dăm.	Sữa bột Vitanutri GROWA +	Cơm	Thịt bò sốt cà chua thái hạt lựu, cà chua Cholimex, cà rốt. khoai tây chiên.	Bí đỏ nấu xương lợn, thịt nạc.	Hủ tiếu nấu trứng cút, thịt nạc dăm.



Tân Đông ngày 19/9/2025

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

ĐOÀN THỊ THANH